

# ヨルゼミⅢ

Night Seminar to gain force

日時 2025/2/5・12・19・26 (水曜日・全4日間) 18:50-20:45

場所 千葉市社会福祉研修センター 研修室 (千葉市ハーモニープラザ B 棟 2 階)

定員 10 名 (先着順)

費用 2,000 円 (軽食・飲み物付き)

対象 本テーマに興味がある方。原則 4 日間参加することが出来る方。

申込 別紙申込用紙に必要事項記載の上、FAX または HP(12/23 以降)から申込をお願いいたします。本セミナーは個人申し込みも承ります。

ヨルゼミⅢのテーマは・・・

## 愚痴からひろう

～脳の取扱説明書 NLP の活用～

ヨルゼミⅢはコミュニケーションを通じた人材育成を考える 4 日間となります。  
今回のテーマは『愚痴』を起点にコミュニケーションを考えていきます。

-質問-

「部下(あるいは同僚)から、上司(あるいは部下)に対する愚痴を聞いた(または聞かされた)」  
その時のあなたの対応(反応)について次の中から最も近いものを選んでください。

1 反論する 2 諭す 3 心の中で反論しつつも同意する 4 同調する 5 その他

今回は、講師との対話の中で、愚痴から拾うこと、愚痴に呑み込まれてしまわないような発  
想起点の確認等を意識していただく 4 日間を目指します。参加者の皆様には、相手の発した  
愚痴(言葉)の「どこを拾って(受け止めて)、どのように返す(関係性を築く)のか」を考えてい  
ただく 4 日間となります。

上記のような質問を投げかける場面や、皆様が日頃感じていらっしゃるストレスをお話いた  
だきながら、参加された皆様同士・講師とのセッションを通じて、コミュニケーションスキルの  
スキルアップを目指していきます。

問い合わせ先 千葉市社会福祉研修センター 山村  
TEL 043-209-8841